

中国医药教育协会

药教协字[2025]第 2526 号

代谢相关脂肪性肝炎患者诊疗现状研究项目

项目通知

代谢相关脂肪性肝炎 (Metabolic Associated Steatohepatitis, MASH) 作为代谢综合征在肝脏领域的关键表现形式, 已成为我国慢性肝病的首要病因之一。据流行病学数据显示, 我国 MASH 患病率近年来呈持续攀升态势, 预计到 2030 年患者规模将突破 4800 万。若缺乏科学有效的诊疗与管理干预, 未来 50 年内, MASH 及其引发的肝硬化、肝癌、肝功能衰竭等并发症, 将对我国医疗体系造成沉重负担, 同时严重威胁国民健康水平与生命质量。

当前, 我国 MASH 诊疗领域面临三大核心挑战: 一是缺乏统一规范的诊疗指南与标准, 不同地区、不同层级医疗机构的临床诊疗路径差异显著, 导致诊疗质量参差不齐; 二是临床医生对疾病的认知深度与诊疗能力不均衡, 部分医生对 MASH 的诊断标准、风险分层、治疗方案选择等关键环节存在认知偏差; 三是患者疾病认知度低、管理依从性差, 多数患者对 MASH 的危害、进展风险及干预措施缺乏了解, 导致疾病早期发现率低、治疗效果不佳。

基于此, 为全面掌握我国 MASH 诊疗现状与核心需求, 推动构建符合中国医疗实践的规范化诊疗体系, 中国医药教育协会计划于 2025 年 9 月至 2026 年 7 月正式发起“代谢相关脂肪性肝炎患者诊疗现状研究项目”。项目邀请北京大学肝病研究所等单位作为指导单位, 旨在通过科学、系统的问卷调研与数据分析, 深入挖掘医生与患者在 MASH 认知诊疗行为、管理需求等方面的现状与挑战, 为未来制定符合中国国情的规



范化诊疗策略、提升疾病管理水平提供至关重要的循证依据与方向指引。

一、项目介绍

主办单位：中国医药教育协会

项目时间：2025 年 9 月至 2026 年 7 月（时间以项目实际进展为准）

覆盖人群：多地 100 名肝病领域专家

项目形式：线上问卷

项目内容：1、调研问卷设计与发放（2025 年 9-12 月 拟）；

2、数据收集与分析（2026 年 1-3 月 拟）；

3、代谢相关脂肪性肝炎患者诊疗现状白皮书成文（2026 年 3-7 月 拟）。

白皮书框架：从疾病概述、医生实践及患者洞察三大维度，系统性呈现中国 MASH 诊疗现状与挑战，为推进临床规范化管理提供关键循证依据。

二、联系信息

联系人：韩老师 010-52592251

协会邮箱：xiangmuban-wp@cmea.org.cn（由该邮箱发出的有关本项目的说明及沟通，本协会承认其效力）。

