

# 中国医药教育协会

药教协项联字[2025]第 161 号

## 数字化变革下的国民健康管理项目

### 会议通知

尊敬的各位专家：

中国医药教育协会是医药教育领域的国家一级协会，属于医药教育非盈利性的权威社团组织，致力于实现医药教育现代化服务。CCMTV 中国临床医学频道目前有注册医生会员 210 万；内容覆盖 20 大重点医学领域，紧跟学术热点、扎根临床实践，满足各领域医生学习需求，是国内最受医生欢迎的医学教育平台之一。

“健康中国 2023”规划纲要指出，贯彻落实预防为主，推行健康生活方式，减少疾病发生，强化早诊断、早治疗、早康复，实现全民健康。同时强调提升医疗服务水平和质量，提升医疗服务同质化程度，全面实施临床路径管理，规范诊疗行为，优化诊疗流程，增强患者就医获得感。并指出推进合理用药，基本实现医疗机构检查、检验结果互认。加强医疗服务人文关怀，构建和谐医患关系。

从个人层面来看，精神健康与身体健康相互关联、相互影响。长期的精神压力、焦虑、抑郁等情绪问题，不仅会降低生活质量，影响工作和学习效率，还可能引发一系列躯体疾病，如心血管疾病、免疫系统疾病等。据权威数据显示，我国各类精神障碍患者人数已超过 2 亿，其中严重精神障碍患者超 1600 万，且精神疾病发病率呈逐年上升趋势。从家庭层面而言，精神疾病患者的家属往往需要承受巨大的经济负担和精神压力，在照护过程中面临诸多挑战，影响家庭的和谐与稳定。从社会层面出发，精神疾病患者的社会融入困难、就业受限等问题，制约着社会生产力的发展，同时也给公共卫生体系带来沉重压力。因此，加强精神疾病防治，提升全民精神健康水平，已成为推进健康中国建设的重要且紧迫任务。

为深入响应国家“健康中国 2030”规划纲要精神，中国医药教育协会和 CCMTV 中国临床医学频道共同发起“数字化变革下的国民健康管理”项目。该项目计划

于 2025 年 6 月正式开展，项目周期为 1 年。第一期将重点围绕慢病、精神及呼吸系统疾病展开工作。

在精神疾病领域，项目将构建全方位、多层次的防治体系。在科普宣传方面，除通过线上科普短视频、专家直播答疑、图文科普专栏等形式，还将联合社区、学校、企业等开展线下公益讲座、心理健康筛查活动，广泛传播精神疾病防治知识，普及心理健康理念，提高全民对精神疾病的认知度和早预防意识，消除社会偏见与歧视。在专业医疗能力提升上，除邀请精神医学领域权威专家围绕诊断标准、治疗方案、康复护理等内容进行线上线下相结合的系统培训外，还将建立精神科专家远程会诊平台，针对疑难复杂病例进行实时指导；开展基层精神科医生进修帮扶计划，选派优秀基层医生到三甲医院精神科进行临床实践学习；组织编写适合基层应用的精神疾病诊疗口袋书和操作手册，帮助基层医务人员快速掌握实用诊疗技能，切实提升基层对精神疾病的诊疗规范化水平，让更多患者能够在基层获得专业、有效的医疗服务。此外，项目还将关注特殊人群的精神健康，如儿童青少年、老年人、孕产妇等，针对不同人群的特点，制定个性化的心理健康干预方案。

中国医药教育协会和 CCMTV 中国临床医学频道将充分发挥各自在专家资源、平台渠道等方面的优势，实现线上线下联动。利用数字化技术，以互联网为主要媒介，开展丰富多样的医学继续教育及大众科普教育活动，全力实现上述项目目标，为“健康中国 2030”规划添砖加瓦。

邀请您参加本项目。

一、会议时间：2025 年 6 月至 2026 年 6 月

二、会议地点：具体地址待定

三、会议内容及形式：

本项目计划邀请相关领域内的专家学者通过病例会诊、专题讲座、圆桌讨论、指南讨论等多种形式，开展线上/线下交流。参会者可以深入相关领域诊疗的最新进展，探讨临床实践中遇到的问题，为“健康中国 2030”规划添砖加瓦。

四、会议日程（拟）

1、线上会议

| 时 间   | 内 容                       | 讲 者        | 主 持  |
|-------|---------------------------|------------|------|
| 10 分钟 | 开场致辞                      | 主席 1       |      |
| 30 分钟 | 讲题 1<br>国际视野下的中国精神卫生建设与发展 | 讲者 1       | 主席 1 |
| 30 分钟 | 讲题 2<br>中国抑郁症的诊疗发展        | 讲者 2       |      |
| 20 分钟 | 讨论环节 1                    | 讨论嘉宾 1、2、3 |      |
| 10 分钟 | 会议总结                      | 主席 1       |      |

2、线下会议

| 时 间    | 内 容                       | 讲 者        | 主 持  |
|--------|---------------------------|------------|------|
| 10 分钟  | 开场致辞                      | 主席 1       |      |
| 30 分钟  | 讲题 1<br>药物经济与创新疗法         | 讲者 1       | 主持 1 |
| 30 分钟  | 讲题 2<br>从精准诊疗到全生命周期关怀     | 讲者 2       |      |
| 30 分钟  | 讲题 3<br>新时代精神卫生服务的质量挑战与机遇 | 讲者 3       |      |
| 40 分钟  | 讨论环节 1                    | 讨论嘉宾 1、2、3 |      |
| 20 分钟  | 会议总结                      | 主席 1       |      |
| 120 分钟 | 午餐                        |            |      |
| 30 分钟  | 讲题 4<br>医护协同下的精神卫生服务模式革新  | 讲者 4       | 主持 2 |
| 30 分钟  | 讲题 5<br>临床诊疗实践的探索与优化之路    | 讲者 5       |      |
| 40 分钟  | 讨论环节 2                    | 讨论嘉宾 4、5、6 |      |
| 30 分钟  | 会议总结                      | 主席 1       |      |

## 五、联系人

项目联系人：于金龙 13717753263

项目责任人：杜亚宏（中国医药教育协会副秘书长） 15011563716

电子邮箱：duyahong@cmea.org.cn 该邮箱为本项目唯一指定联系邮箱。

