

粒细胞缺乏患者如何预防感染

供稿单位：华北理工大学附属医院



张艳 副主任护师

华北理工大学附属医院血液二护士长

中华护理学会 PICC 专科护士

华北理工大学护理与康复学院校外实践导师

河北省静疗专业委员会委员

中华护理学会静疗专业委员会青委

中国医药教育协会血液病护理分会常委

粒细胞缺乏症是指外周血当中性粒细胞绝对值低于 $0.5 \times 10^9/L$ 。粒细胞缺乏患者极易发生细菌、真菌、病毒等病原微生物感染。

粒细胞缺乏患者应该如何预防感染呢？

1. 首先要养成良好的个人卫生习惯，注意头发、皮肤、指甲、口腔、会阴、肛门部的卫生。定期洗澡或擦澡、洗头；不留长指甲；三餐后及睡前漱



口刷牙；女病人每天要清洗外阴；大便后清洗肛周，保持肛周清洁；及时更换内衣；保持床铺被褥的清洁；饭前便后**洗手**。勤洗手、不留长指甲

2. 根据气温变化及时增减衣服，预防感冒。

3. 病房内每天上下午各开窗通风一次，每次 15~30 分钟。

4. 保持每天的饮水量在 1500 毫升以上，多饮水不憋尿，预防泌尿系统感染。

5. 生吃水果一定要洗干净，并且削皮后再吃。

不吃剩饭，不吃街头摊位售卖的食物，预防肠道感染。

6. 保持大便通畅，避免因为便秘导致肛裂诱发感染。

7. 观察体温变化。如果您自己感觉发冷或者发热的时候马上测量体温，并及时告诉医护人员。

8. 尽可能减少家属和朋友的探视。不要将外来衣物放在病床上，以减少外来病菌带来的感染。家属和患者都应戴好口罩。



监测体温变化



减少探视戴好口罩

粒细胞缺乏患者如何漱口

1. 将清水含在口内，鼓动两腮与唇部，使清水在口腔内能充分与牙齿、牙龈接触，并利用水力反复地冲洗口腔各个部位，这样就尽可能清除掉存留在牙齿的小窝小沟、牙间隙、牙龈、唇颊沟等处的食物残渣和软垢，使口腔内的细菌数量相对减少，从而达到清洁口腔的目的。然后，含约 10 毫升的漱口水，用上述方法漱 1 分钟。漱完后不要再用清水漱口。



2. 保持口腔清洁，每日饭前、饭后、晨起、睡前都要坚持漱口（多种漱口液需要

交替漱口), 或用软毛牙刷刷牙, 动作轻柔(如血小板过低禁止用牙刷刷牙); 口腔有溃疡时可增加漱口的次数, 尽量使漱口液在口腔内多停留一会, 每次 1~2 分钟。