

中国医药教育协会

药教协培字[2021]第 073 号

2021 炎症性肠病规范化营养诊疗培训班

通 知

近 20 年来，由于国人的饮食习惯、生活节奏以及环境等明显改变，中国炎症性肠病（IBD）快速增长，目前已经成为我国消化系统常见疑难疾病之一，是消化系统疾病基础研究和临床诊疗的重点、热点和难点。由于 IBD 固有的临床特点，IBD 患者营养障碍不仅常见，而且部分患者的营养障碍复杂和严重，并会因此而产生严重的不良后果。同时，IBD 的营养治疗目的和作用也远远超出了纠正营养障碍的范畴，具有诸多功能性的治疗作用，尤其是能够诱导和维持 CD 缓解。因此，营养诊疗是 IBD 临床诊疗的重要内容，甚至可作为部分 CD 患者的一线治疗。但是，目前我国 IBD 患者的营养诊疗普遍不规范，甚至误诊误治，并因此影响了 IBD 患者的诊断、治疗、转归和预后，降低了患者的生活质量。为了规范化地开展 IBD 营养诊疗，由中国医药教育协会、中国医药教育协会炎症性肠病专业委员会、广州医科大学附属第三医院联合主办，广州医科大学附属第三医院消化科承办，拟邀请在 IBD 基础研究和临床诊疗领域具有丰富理论知识和临床经验的专家主讲，于 **2021 年 8 月 20 日至 22 日**在**广州**举办“**2021 炎症性肠病规范化营养诊疗培训班**”。基于中国医药教育协会炎症性肠病专业委员会学术推广、继续教育和公益活动的宗旨，本次培训班面向**全国**招生，优先



考虑中西部地区、中基层医院和中青年医护人员，不收取任何费用，交通费自理，提供免费食宿。培训班的主要内容如下。

一、时间：2021年8月20日至22日

二、地点：广州医科大学附属第三医院

三、内容

- 1、IBD 营养不良原因及后果；
- 2、IBD 营养不良和营养风险评估；
- 3、IBD 肠内营养治疗作用及机制；
- 4、IBD 肠内营养路径的合理选择；
- 5、IBD 肠内营养制剂的合理选择；
- 6、IBD 肠内营养不耐受的原因及其处理；
- 7、IBD 肠外营养治疗作用及机制；
- 8、IBD 相关贫血诊疗进展；
- 9、IBD 患者的饮食管理。

中国医药教育协会炎症性肠病专业委员会

广州医科大学附属第三医院

2021年6月30日