

中国医药教育协会

药教协字[2020]第 035 号

2020 早产儿出院后营养管理教育项目

通 知

各相关单位：

早产儿是新生儿中的一个特殊的群体，是指胎龄未满 37 周出生的新生儿。2015 年-2016 年，中国 25 个省共 89 家医院参加全国分娩调查结果显示，早产发生率为 7.3% (95%CI 7.0-7.6%)。由于我国出生人口数量大，每年早产儿人数高达 120 万。而且，随着我国二胎政策的实施，高龄产妇的增加，早产儿人数有继续增加的趋势。因此，我们需要加强对早产儿的关注。

早产儿由于各个系统和器官都还没有发育成熟，是多种疾病的高危人群。胎龄越小，出生体重越低，发病率越高。近年来由于新生儿重症监护病房 (NICU) 的普遍建立和生命救治技术水平的显著提高，早产儿的存活率已经有了非常显著的提高。但是，早产儿出院后仍然面临着诸多挑战，如高 EUGR 的风险、神经系统发育不良、免疫力低下、消化吸收障碍等。

早产儿的健康成长不仅在于医学的救治，越来越多的临床医生和科研工作者意识到早期营养对早产儿生长、新陈代谢及免疫力发展的重要作用。早期营养包括对母乳喂养的鼓励和支持，对强化母乳喂养的指导；对不能进行母乳喂养的早产儿，正确指导早产儿院内配方、早产儿出院过渡配方以及普通婴儿配方的使用。然而，在实际的临床工作中，早产儿出院后的随访面临医务人员日常工作繁忙、管理水平地域差异大、缺乏系统科学的随访工具等问题。为此，有必要对早产儿出院后的营养管理进行教育。

为了更好地通过营养随访改善早产儿的营养状况，为他们的近远期健康打好基础，中国医药教育协会将于 2020 年 4 月-2021 年 3 月开展面向儿科、新生儿科、儿保科及营养科临床医生的 2020 早产儿出院后营养管理教育项目，协同各方力量共同提高早产儿的健康状况。

我们诚挚邀请各合作伙伴给予本次项目支持，为我国早产儿出院后营养管理和近远期健康贡献一份力量。

期待您的参与！

