

# 中国医药教育协会

药教协字[2019]第 134 号

## 抑郁焦虑躯体症状论坛项目

### 邀 请 函

抑郁症的症状构成复杂多样，除常见的心境低落、兴趣或动力不足等核心情感症状，还伴有多种躯体症状，包括食欲或体重变化、精力减退、头晕、胸闷及头痛等。通过躯体症状对抑郁焦虑进行识别诊治，是有效提高诊治率的重要途径之一。随着 ICD-11 诊断标准的更新，躯体症状被纳入抑郁焦虑的诊断条目，这一变化也使抑郁焦虑的诊断标准更贴近临床实践，值得进一步广泛推广和学习。

为此中国医药教育协会计划开展“抑郁焦虑躯体症状论坛”项目。项目将以论坛形式，围绕抑郁焦虑的躯体症状，对机制研究进展、诊断标准变迁、治疗理念升级等方面的内容进行深入解读，并通过基于案例的临床诊疗思路学习(Case Based Learning, CBL)模式，更加生动形象地还原临床实例，充分融动参会医生讨论交流，强化诊疗理念并助力其落地临床实践，从而改善目前抑郁焦虑的治疗现状，让更多的抑郁焦虑患者重建心理健康，获得身心双重获益！

在此诚挚地邀请各位专家及同道莅临参会，针对抑郁焦虑的躯体症状热点问题进行学术的碰撞与交流！

会议时间：5 月 16 日（周四）下午 19:00-21:30

会议地点：南京金陵饭店 3 楼 6 号会议室

会议日程：

| 时间          | 课题               | 讲者                             |
|-------------|------------------|--------------------------------|
| 19:00-19:05 | 主席致辞             | 张 宁教授(南京脑科医院)<br>孙 静教授(南京脑科医院) |
| 19:05-19:35 | ICD-11 心境障碍的更新解读 | 蒋晓军主任(南京脑科医院)                  |



|             |               |                                                        |
|-------------|---------------|--------------------------------------------------------|
| 19:35-20:05 | 疼痛和焦虑抑郁共病的管理  | 关承斌主任(南京脑科医院)                                          |
| 20:05-20:45 | 临床诊疗模拟问诊      | 陈 瑜主任(南京脑科医院)<br>沈迪文主任(南京鼓楼医院)                         |
| 20:45-21:15 | 基于案例的临床诊疗思路讨论 | 引导:<br>张 宁 教授 南京脑科医院<br>孙 静 教授 南京脑科医院<br>讨论:<br>全体参会医生 |
| 21:15-21:20 | 总结            | 张 宁教授(南京脑科医院)<br>孙 静教授(南京脑科医院)                         |

望您能在百忙中拨冗莅临！再次感谢您一直以来对我们的支持与帮助！

