

中国医药教育协会

药教协字[2019]第 133 号

抑郁焦虑躯体症状论坛项目

邀 请 函

抑郁症状，包括食欲或体重变化、精力减退、头晕、胸闷及头痛等。通过躯体症状对抑郁焦虑进行识别诊治，是的症状构成复杂多样，除常见的心境低落、兴趣或动力不足等核心情感症状，还伴有多种躯体症有效提高诊治率的重要途径之一。随着 ICD-11 诊断标准的更新，躯体症状被纳入抑郁焦虑的诊断条目，这一变化也使抑郁焦虑的诊断标准更贴近临床实践，值得进一步广泛推广和学习。

为此中国医药教育协会计划开展“抑郁焦虑躯体症状论坛”项目。项目将以论坛形式，围绕抑郁焦虑的躯体症状，对机制研究进展、诊断标准变迁、治疗理念升级等方面的内容进行深入解读，并通过基于案例的临床诊疗思路学习（Case Based Learning, CBL）模式，更加生动形象地还原临床实例，充分融动参会医生讨论交流，强化诊疗理念并助力其落地临床实践，从而改善目前抑郁焦虑的治疗现状，让更多的抑郁焦虑患者重建心理健康，获得身心双重获益！

在此诚挚地邀请各位专家及同道莅临参会，针对抑郁焦虑的躯体症状热点问题进行学术的碰撞与交流！

会议时间：5 月 16 日（周四）下午 19:00-21:00

会议地点：成都市明宇尚雅饭店（临江西路 1 号） 三楼会议室 文雅厅

会议日程：

时间	内容	讲者
19:00-19:05	开场致辞	邱昌建 教授 四川大学华西医院 郭万军 教授 四川大学华西医院



19:05-19:25	疼痛和焦虑抑郁共病的管理	王强 教授 四川大学华西医院
19:25-19:45	女性心理健康与抑郁焦虑	邹志礼 教授 四川省人民医院
19:45-20:25	临床诊疗模拟问诊	李元媛 四川大学华西医院 蒋莉君 四川大学华西医院
20:25-20:45	基于案例的临床诊疗思路讨论	引导： 邱昌建 教授 四川大学华西医院 郭万军 教授 四川大学华西医院 讨论：全体参会专家
20:45-21:00	总结	邱昌建 教授 四川大学华西医院 郭万军 教授 四川大学华西医院

望您能在百忙中拨冗莅临！再次感谢您一直以来对我们的支持与帮助！

