

中国医药教育协会

一、项目名称

《2020 婴幼儿科学喂养科普教育项目》

二、项目背景

随着中国人们生活水平的提高，公众开始越来越关注个人健康，不仅年轻人、老人在关注，也随着二胎政策的放开，为人父母们也越来越关注婴幼儿的健康，从一出生，就开始注意宝宝的饮食，但怎样才能做到科学喂养，这是一个需要不断向公众科普的专业领域。婴幼儿营养不良和食物过敏是宝宝成长过程中需要特别重视的喂养问题。0~1 岁婴幼儿发生营养不良的风险较高，包括低体重、消瘦及生长迟缓三种类型，营养不良发生在 1 岁以内，会造成体格和认知能力的不可逆损伤，影响一生的健康。由于新生儿由疾病引起的营养不良发生率高达 20%以上，需要尽早诊断婴儿营养不良并干预，通过家庭护理帮助营养不良患儿尽快恢复。医生对家长进行教育也极为重要，改善 0~1 岁营养不良患儿家庭营养状况，生命早期良好的营养状况会使婴儿终生受益。

而食物过敏是由免疫机制介导的食物不良反应，其中牛奶蛋白过敏(cow' smilk protein allergy, CMPA)多见于婴幼儿，为牛奶蛋白引起的异常或过强的免疫反应，可由 IgE 介导、非 IgE 介导或两者混



合介导。然而从过敏性疾病的自然病程研究中发现，过敏症状可能在不同时期表现在不同器官系统，因而对这部分患儿值得重点关注。CMPA 早期诊断及正确地治疗有利于减轻疾病对生长发育的影响。

这些特殊宝宝需要早发现、早诊治、早宣教，通过早宣教让宝宝家长了解科学喂养知识，改善营养不良和过敏症状，关注生长发育指标，配合专业治疗。

纽迪希亚特爱过敏宝宝之家和星成 90 微信公众号作为新的干预措施，提供营养不良和过敏宝宝的长期管理专业知识、专家咨询和个性化随访，促进宝宝健康成长。

因此，2019 年中国医药教育协会首次主办《婴幼儿科学喂养科普教育项目》得到了广泛关注，本项目在 2019 年促进了科学喂养科普领域专家交流，集中了优秀的科学喂养科普资源，创建了婴幼儿科学喂养科普教育环境，并且组织专家不断生产科普内容，助力传播优质权威的科普内容。达到了相应的项目效果，得到了广大妈妈的好评，为了持续为特殊宝宝的妈妈们带来更多的精彩专业内容，中国医药教育协会决定在 2020 年继续开展《2020 婴幼儿科学喂养科普教育项目》，最终使更多特殊宝宝获益。

三、项目内容

主办单位：中国医药教育协会

支持单位：纽迪希亚贸易（上海）有限公司

独家平台：“特爱过敏宝宝之家”和“星成 90”微信公众号

四、项目筹备

时间：2019年12月

项目专家组沟通 2020 年计划，资料准备，执行筹备。

2020 年项目启动会

会议时间：2020 年 1 月

会议地点： 待定

人数：20 人

人员：儿科领域专家

内容：项目启动+学术交流

科普文章征稿及发表

时间：2020 年 1 月-2020 年 12 月

内容：向项目组内的相关专家征集和直播录制科普教育内容在公众号上进行发表。

科普讲座直播

时间：2019 年 12 月-2020 年 12 月

地点：微信公众号

