

中国医药教育协会

一、项目名称

《婴幼儿科学喂养科普教育项目》

二、项目背景

随着中国人们生活水平的提高，公众开始越来越关注个人健康，不仅年轻人、老人在关注，也随着二胎政策的放开，为人父母们也越来越关注婴幼儿的健康，从一出生，就开始注意宝宝的饮食，但怎么样才能做到科学喂养，这是一个需要不断向公众科普的专业领域。

婴幼儿营养不良和食物过敏是宝宝成长过程中需要特别重视的喂养问题。0~1岁婴幼儿发生营养不良的风险较高，包括低体重、消瘦及生长迟缓三种类型，营养不良发生在1岁以内，会造成体格和认知能力的不可逆损伤，影响一生的健康。由于新生婴儿由疾病引起的营养不良发生率高达20%以上，需要尽早诊断婴儿营养不良并干预，通过家庭护理帮助营养不良患儿尽快恢复。医生对家长进行教育也极为重要，改善0~1岁营养不良患儿家庭营养状况，生命早期良好的营养状况会使婴儿终生受益。

而食物过敏是由免疫机制介导的食物不良反应，其中牛奶蛋白过敏(cow's milk protein allergy, CMPA)多见于婴幼儿，为牛奶蛋白引起的异常或过强的免疫反应，可由IgE介导、非IgE介导或两者混合介导。然而从过敏性疾病的自然病程研究中发现，过敏症状可能在不同时期表现在不同器官系统，因而对这部分患儿值得重点关注。CMPA早期诊断及正确地治疗有利于减轻疾病对生长发育的影响。



这些特殊宝宝需要早发现、早诊治、早宣教，通过早宣教让宝宝家长了解科学喂养知识，改善营养不良和过敏症状，关注生长发育指标，配合专业治疗。

纽迪希亚特爱过敏宝宝之家和星成 90 微信公众号作为新的干预措施，提供营养不良和过敏宝宝的长期管理专业知识、专家咨询和个性化随访，促进宝宝健康成长。

因此，由中国医药教育协会主办，“特爱过敏宝宝之家”和“星成 90” 微信公众号为独家平台支持的《婴幼儿科学喂养科普教育项目》将在2018年开展。本项目将建立科学喂养科普领域专家组，集中众多领域内的知名专家大咖，创建婴幼儿科学喂养科普教育环境，组织专家生产相关科普内容，助力专家传播优质权威的科普内容。尽力达到为优化配置科普教育资源开通新的渠道，最终使更多婴幼儿及家庭从科普教育中获益。

三、 项目内容

主办单位：中国医药教育协会

支持单位：纽迪希亚贸易（上海）有限公司

独家平台：“特爱过敏宝宝之家”和“星成 90” 微信公众号

组建婴幼儿科学喂养科普教育专家组

项目时间：2018 年 7 月—2019 年 7 月

项目内容：启动会、向专家征集和直播录制科普教育内容、总结会

项目执行：

时间：2018 年 8 月—2019 年 6 月

地点：全国

内容：向专家征集和录制科普教育内容



形式：婴幼儿科学喂养科普文章编辑、视频录制、网络直播

中期总结会：

时间：2018年12月

地点：待定

内容：项目总结+制定下一期计划

