

# 心电检查过程中预防新冠肺炎感染规范 防护措施建议（初稿）

特殊时期，有效防护，是保护医务人员安全及预防交叉感染的头等大事。为有效预防新冠肺炎流行时期传染病危害，根据不同暴露等级情况下，医务人员采取的防护措施也尤为重要。心电医生履行岗位职责，但也要务必注意医疗防护及预防交叉感染。

下面从心电检查过程中如何进行防护、心电检查室及仪器的消毒、如何处理使用过的一次性防护用具，对以上几点进行了总结、希望对大家做好防护工作有所帮助。

## 一、心电检查过程如何进行防护及预防感染

### 1. 分诊时感染防控

分诊处应当标识明确，相对独立，通风良好，流程合理，具有消毒隔离条件和必要防护用品。分诊处工作人员应穿工作服、戴工作帽、戴医用外科口罩或 N95 口罩。配医用手消毒剂。分诊时重点询问有无发热或干咳、气促等症状，若有上述症状应注意询问发病前 14 天内有无武汉市及周边地区，或其他有病例报告社区的旅行史或居住史，是否曾接触过以上地区或社区的发热或有呼吸道症状的患者，有无聚集性发病或与新型冠状病毒感染者的接触史，若发现可疑患者，应按医院上报流程

立即上报，配合医院做好患者隔离就诊工作。有效分诊，避免分诊处人群过于拥挤，提倡一医一患一诊室，并尽量减少陪护人员进入检查诊室，提醒患者及陪护人员务必戴好一次性医用口罩防止交叉感染、相互间 1 米以上距离及按照防护常识执行。

## 2. 心电医师的防护

心电医师在上岗前应做好自我防护，根据情况穿工作服、戴工作帽、医用外科口罩或 N95 口罩，由于存在着可能粘膜传播方式或可能喷溅的操作，必要时及时佩戴护目镜及一次性鞋套。

正确佩戴医用外科口罩：（见相关要求）

## 3. 心电检查过程防护及预防感染

接诊患者后、检查前再次重点询问患者有无发热、咳嗽等病史，近期有无去过疫区，若发现可疑患者，应按上报流程立即上报，配合医院做好患者隔离就诊工作。

检查前严格实施手卫生，戴一次性检查手套，建议使用一次性检查床单，每位患者检查结束后，检查医师进行手卫生，用 75% 乙醇或含氯消毒剂对导线、电机夹、吸球等进行消毒，根据一人一患一诊室的原则及时更换检查手套、检查床单防止交叉感染。

4. 使用一次性消毒棉签涂导电膏或相关的导电剂涂抹皮肤。严禁使用反复多人使用的毛刷、棉签等涂抹皮肤。

5. 对于疑似患者及确诊患者检查时严格按照国家防护要求执行。

## 二. 心电检查室及仪器的消毒

按照《医院空气净化管理规范》，加强诊疗环境的通风，有条件的医疗机构可进行空气消毒，也可配备循环空气消毒设备。严格执行《医疗机构消毒技术规范》，对诊疗环境、医疗器械，患者用品进行清洁消毒：诊疗环境（空气、物体表面、地面等）可采用紫外线、臭氧进行消毒；医疗器械（心电仪器、电脑设备）可采用 400 mg/L~700 mg/L 有效氯的含氯消毒液或采用 1 000 mg/L~2 000 mg/L 季铵盐类消毒液或擦拭并保持 30 分钟；其他用品（检查床等）统一进行消毒剂消毒。

## 三. 如何处理使用过的一次性防护用具

1. 在医疗机构：将一次性医用防护服、工作帽、医用外科口罩、医用防护口罩、鞋套等丢入医疗废弃物垃圾袋（黄色垃圾袋），由专业处理机构进行集中处理。

2. 在医疗机构以外的地方：（见相关要求）

四、动态心电图、运动平板心电图等相关心电图检查项目参照以上内容。

（以上内容为建议内容、供同仁参考使用并随着诊疗规范更新及时调整。）

中国医药教育协会心电学专业委员会

参考来源：

《医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南（第一版）》国家卫生健康委员会

《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第六版）》国家卫生健康委员会

《新型冠状病毒肺炎诊疗快速指南》同济医院专家组

《新型冠状病毒感染防护》广东省疾病预防控制中心 何剑锋 宋铁

《医院空气净化管理规范》中华人民共和国卫生部

《医疗机构消毒技术规范》中华人民共和国卫生部