

# 中国医药教育协会

药教协字[2019]第 301 号

## 2020 年糖尿病医护联合强化管理项目

### 通 知

#### 一、项目背景

新诊断糖尿病患者经过短期胰岛素强化治疗,大约 50%新诊断 2 型糖尿病患者可  $\beta$  细胞功能恢复甚至恢复蜜月期。短病程患者强化治疗,可迅速控制血糖,改善早期胰岛素分泌和胰岛素抵抗,简化用药。长病程患者经强化治疗可减少胰岛素剂量。受内分泌病床少及病房周转率制约,患者难以长期接受住院治疗,易产生从医院过渡到家庭出现治疗脱节现象,患者使用强化治疗方案后的预后现状及长期可维持性为未知状态。

我国 2 型糖尿病患病率达 10.4%,接受治疗的 2 型糖尿病患者中,仍有一半以上患者血糖控制不达标。目前,指南未对糖尿病强化治疗以及强化之后的用药方案做详细描述,临床医生对患者长期预后缺乏观察。

#### 二、项目目标

中国医药教育协会发起“糖尿病医护联合强化管理项目”,旨在帮助临床医生了解强化治疗患者的情况,为临床指南制定提供依据,为临床治疗改善累积基本经验。引入护士参与患者的强化治疗,对出院后患者持续 8 周进行随访跟进,在线提醒患者定期到医院复诊,使患者出院之后的治疗与康复得到有效延续,提升患者出院之后治疗的长期有效性。

此外,以线下院内分享会议的形式向医护人员分享个人治疗经验和管理患者经验,帮助医生和护士了解糖尿病强化治疗的情况,提高院内医生临床诊疗能力和糖尿病管理水平。

#### 三、项目概况

1、项目时间: 2019 年 12 月-2020 年 12 月;



2、覆盖医院：全国 1200 家医院；

3、参与人员：2400 名内分泌科室带组医生，1200 名护士，72000 名糖尿病患者；

希望各单位积极支持，为中国的糖尿病事业做出贡献！

