

# 中国医药教育协会

药教协字[2019]第 118 号

## “抑郁焦虑躯体症状论坛”项目

### 邀请函

抑郁症的症状构成复杂多样，除常见的心境低落、兴趣或动力不足等核心情感症状，还伴有多种躯体症状，包括食欲或体重变化、精力减退、头晕、胸闷及头痛等。通过躯体症状对抑郁焦虑进行识别诊治，是有效提高诊治率的重要途径之一。随着 ICD-11 诊断标准的更新，躯体症状被纳入抑郁焦虑的诊断条目，这一变化也使抑郁焦虑的诊断标准更贴近临床实践，值得进一步广泛推广和学习。

为此中国医药教育协会计划开展“抑郁焦虑躯体症状论坛”项目。项目将以论坛形式，围绕抑郁焦虑的躯体症状，对机制研究进展、诊断标准变迁、治疗理念升级等方面的内容进行深入解读，并通过基于案例的临床诊疗思路学习(Case Based Learning, CBL)模式，更加生动形象地还原临床实例，充分融动参会医生讨论交流，强化诊疗理念并助力其落地临床实践，从而改善目前抑郁焦虑的治疗现状，让更多的抑郁焦虑患者重建心理健康，获得身心双重获益！

在此诚挚地邀请各位专家及同道莅临参会，针对抑郁焦虑的躯体症状热点问题进行学术的碰撞与交流！

会议时间：5月13日（周一）下午 18:30-21:10

会议地点：杭州华北饭店（西湖区栖霞岭 18 号）东六楼会议室

会议日程：

时间	课题	讲者
18:30-18:35	主席开场	林铮 浙江大学医学院附属第二医院 陈炯 浙江省立同德医院
18:35-19:05	ICD-11 更新进展	余少华 浙江大学医学院附属第二医院



19:05-19:35	焦虑症状的神经生物学基础及治疗策略探讨	张滢 浙江省立同德医院
19:35-20:15	临床诊疗模拟问诊	冯锐 浙江大学医学院附属邵逸夫医院 郜彬 浙江大学医学院附属第二医院
20:15-20:45	基于案例的临床诊疗思路讨论	主席及全体参会人员
20:45-21:05	点评	冯锐 浙江大学医学院附属邵逸夫医院 郜彬 浙江大学医学院附属第二医院
21:05-21:10	总结	林铮 浙江大学医学院附属第二医院 陈炯 浙江省立同德医院

望您能在百忙中拨冗莅临！再次感谢您一直以来对我们的支持与帮助！

