

中国医药教育协会

药教协字[2019]第117号

“抑郁焦虑躯体症状论坛”项目

邀请函

抑郁症的症状构成复杂多样，除常见的心境低落、兴趣或动力不足等核心情感症状，还伴有多种躯体症状，包括食欲或体重变化、精力减退、头晕、胸闷及头痛等。通过躯体症状对抑郁焦虑进行识别诊治，是有效提高诊治率的重要途径之一。随着 ICD-11 诊断标准的更新，躯体症状被纳入抑郁焦虑的诊断条目，这一变化也使抑郁焦虑的诊断标准更贴近临床实践，值得进一步广泛推广和学习。

为此中国医药教育协会计划开展“抑郁焦虑躯体症状论坛”项目。项目将以论坛形式，围绕抑郁焦虑的躯体症状，对机制研究进展、诊断标准变迁、治疗理念升级等方面的内容进行深入解读，并通过基于案例的临床诊疗思路学习（Case Based Learning, CBL）模式，更加生动形象地还原临床实例，充分融动参会医生讨论交流，强化诊疗理念并助力其落地临床实践，从而改善目前抑郁焦虑的治疗现状，让更多的抑郁焦虑患者重建心理健康，获得身心双重获益！

在此诚挚地邀请各位专家及同道莅临参会，针对抑郁焦虑的躯体症状热点问题进行学术的碰撞与交流！

会议时间：4月18日（周四）下午 17:30-21:30

会议地点：温州香格里拉大酒店

会议日程：

时间	内容	讲者
19:00-19:05	开场致辞	宫本宏教授 温州康宁医院 吴宇飞教授 宁波市第一医院
19:05-19:35	ICD-11 更新进展	林燕教授 温州医科大学附属第二医院

19:35-20:05	伴躯体症状特征的抑郁焦虑治疗决策	丁万涛教授 温州市第七人民医院
20:05-20:35	临床诊疗模拟问诊	徐珑珑教授 温州医科大学附属第二医院 王维千教授 温州医科大学附属第一医院
20:35-21:05	基于案例的临床诊疗思路讨论	引导：宫本宏教授 温州康宁医院 吴宇飞教授 宁波市第一医院 讨论：全体参会医生
21:05-21:25	点评	宫本宏教授 温州康宁医院 吴宇飞教授 宁波市第一医院 丁万涛教授 温州市第七人民医院 林燕教授 温州医科大学附属第二医院
21:25-21:30	总结	宫本宏教授 温州康宁医院

望您能在百忙中拨冗莅临！再次感谢您一直以来对我们的支持与帮助！

